



## **At spille golf er en oplevelse alle burde prøve!**

Golf i KGK er et socialt spil der spilles i unik natur, hvor du møder nye mennesker og samtidigt får god motion.

Vi har alle forskellige forudsætninger og udgangspunkter for at lære golf. Nogen har prøvet det før, nogen har spillet lidt, og andre har aldrig rørt en kølle. Fælles er dog, at alle der vil, kan lære at spille golf og have en fantastisk oplevelse medens de lærer det.

For at komme rundt på en golfbane, er det nødvendigt at kunne følgende 3 ting:

1. Transportere bolden fremad
2. Spille bolden ind på Green og få den at blive der
3. Putte bolden i hul

For at hjælpe dig med at løse ovenstående opgaver, har vi tilpasset et træningsforløb der passer dig og dit skema.

Vi har en pakke med 5 x 50 min, hvor vi gennemgår de tre elementer, og forbereder dig til at kunne løse opgaverne. Nogen behøver lidt mere træning, og nogle klarer det hurtigere. Det er helt op til dig.

Nedenfor ser du forløbet for at banetilladelse til at kunne spille på stor bane:

1. Du skal kunne spille vores par 3 bane (5 huller på længder mellem 100 og 60m) 1 gang på max. 27 slag.
2. Herefter må du på mandage og nogle weekender, spille sammen med vores faste Introgolf. Du begynder fra tee 100-120 med hcp. 54. Når du har lavet 18 point på 9 huller, så kan du gå videre til trin 3  
Skemaet med spilledatoer finder du under introkomitéen på KGK's hjemmeside eller på Introtavlen i klubhuset.
3. Du skal nu spille fra tee 120-140 fra hcp. 54, og opnå 18 point på 9 huller. Når det er gjort går du videre til trin 4.
4. Du skal nu spille fra tee 140-160 fra hcp. 54, og opnå 18 point på 9 huller. Når det er gjort, har du hermed opnået "banetilladelse" og fået hcp. 54. Det betyder, at du nu har lov til at spille alle dage og booke dine egne starttider på KGK. De fleste andre klubber i Danmark kræver dog at du har et lavere handicap, hvilket du må opnå med flid og ved at aflevere en masse scorekort.

Vi anbefaler, at du spiller sammen med Introgolfen indtil du føler, at du vil/kan deltage i øvrige klubarrangementer.

Hvis du har nogle spørgsmål til ovenstående, så kontakt vores træner team Klas Olsson ([klas@kgkgolf.dk](mailto:klas@kgkgolf.dk)) eller Marc Molin ([marc@kgkgolf.dk](mailto:marc@kgkgolf.dk)) på mail.

God fornøjelse med denne fantastiske sport, der uden tvivl kommer til at bringe dig masser af glæder og frustrationer.

Bedste hilsner

***Introkomitéen, Klas Olsson og Marc Molin***

