

TRÆNING og AKTIVITETER

Klubben tilbyder 1 times ugentlig holdtræning igennem sæsonen (uge 15-26, og uge 33-41) som er inkluderet i kontingentet.

Sikkerhed og kvalitet er det vigtigste ved vores træning, derfor skal antal spillere på hvert hold være mellem 6-12 spillere. Træningen fordeles over 4 forskellige grupper, Golfsjov for de yngste, Banetilladelse for nybegyndere der endnu ikke har opnået banetilladelse, Golfskole for juniorer med banetilladelse og Team KGK for dem der gerne vil repræsentere KGK i enten individuelle- og/eller holdturneringer.

AKTIVITETER og LEDERE

En af de nøgler til succes, som vi mangler i KGK, til at skabe et bredt, aktivt og velfungerende juniormiljø, er lederledede aktiviteter. Ledere får ved hjælp fra trænerne til opgave at skabe sociale og sjove timer sammen med juniorerne, der er med til at skabe golfspillere for livet.

- For de yngste i **Golfsjov** laver vi putting og chipping konkurrencer, Jungle-golf og træner at spille par 3 banen.
- For dem uden **Banetilladelse** laver vi putting og chipping spil, short game konkurrencer og spiller par 3 banen og de fremskudte tees på den store bane.
- For dem i **Golfskolen** spiller vi mere golf på banen. Vi spiller forskellige holdspil, som foursome og scramble eller hulspil. Der er selvfølgelig også plads for short game konkurrencer.
- For **Team KGK** planlægger vi, udover short game og par 3 bane konkurrencer, forskellige spiløvelser på banen og en og anden udflugt til en naboklub.

For at kunne afholde alle de ønskede aktiviteter for vores juniorer behøver vi din hjælp som leder. Hvis du har et barn i træning er du meget velkommen at stå for en eller flere aktiviteter. Det er ikke et krav at have nogen baggrund eller kundskab til golf.

Alle ledere bliver inviteret til en dag hvor vi går igennem alle aktiviteter for de hold de er ledere for. I får en liste på aktiviteterne, hvordan de sættes op, præsenteres og gennemføres. Vi øver også på hvordan vi leder gruppen og hvordan vi skal give feedback til juniorerne.

Er du en forælder eller bedstefar/mor der har mulighed og lyst til at hjælpe ved Aktiviteter, Junior-torsdag og/eller camps, beder vi dig kontakte Oskar på oskar@kgkgolf.dk

Ekstra træning

For dem der vil spille turneringer, individuelt og/eller i hold, tilbyder vi ekstra træning mandag eftermiddage. Der træner de sammen med vores Nordic League tour-spillere Mathias Lorentzen og Mathias Ballard.

Træningen har fokus på at slå forskellige slag, sparring og spil på både den store bane og på par 3 banen.

Hvis du ønsker ekstra træning, uden at spille turneringsgolf, aftaler du det sammen med Oskar.

KGK kort

Hver spiller der går til træning får et KGK kort, for at se hvordan deres udvikling går, og hvor de skal lægge lidt ekstra fokus i deres træning for at nå næste golf niveau.

Reservation af plads

Når du melder dig til et hold, forventes det at du kommer til træning. Der evalueres i slutning af maj måned, hvis din plads ikke bliver brugt og du ikke har meldt afbud, åbnes pladsen op for næste spiller der gerne vil have den træningstid.

Tilmelding til træningshold til Oskar på oskar@kgkgolf.dk, senest 19. marts. Først til mølle.



Tilmelding Juniortræning Golfskolen

Nu er tilmeldingen til Juniortræning åben. Vi træner om foråret i **uge 15-26** og efter sommerferien i **uge 33-41**.

For vores junior medlemmer med banetilladelse (9-18 år) i KGK tilbyder vi træning i "**Golfskolen**" om onsdage og lørdage hvor de træner på en sjov måde med øvelser og spil for at lære grundlæggende og specifikke deler af golf.

At slå bolden højere og længere

At slå bolden ind på green på forskellige måder.

At putt bolden i hul på færre slag.

For at få god kvalitet på træning samtidig som vi møder nye og gamle kammerater, deler vi ind holdene i alder.

9-11 år træner lørdage kl 10-11 eller kl 11-12

12-13 år træner tirsdage kl 16-17 eller onsdage kl 17-18

14-18 år træner tirsdage kl 18-19, eller onsdage kl 18-19

Kvalitet og sikkerhed er vigtigt på vores træning, derfor har vi min 6 og max 12 spillere per hold.

Udover træningen er det også nogen **Aktivitet** i løbet af sæsonen hvor vi, med hjælp af forældre, afholder putting og chipping konkurrencer, spiller forskellige spil på par 3 banen og den store bane, for eksempel foursome, hulspil og scramble.

Alle er selvfølgelig også velkomne til **Junior-torsdag** på torsdag eftermiddage fra kl 16.00-20.00 hvor vi spiller 9 huller og spiser i restauranten bagefter.

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
9-11 år	Trænere						Træning Kl 10-11 Kl 11-12	
	Ledere				Juniortorsdag Kl 16-20			Aktivitet Kl 10-11
12-13 år	Trænere		Træning Kl 16-17	Træning Kl 17-18				
	Ledere				Juniortorsdag Kl 16-20			Aktivitet Kl 12-13
14-18 år	Trænere		Træning Kl 18-19	Træning Kl 18-19				
	Ledere				Juniortorsdag Kl 16-20		Aktivitet Kl 13-14	

For at tilmelde dig træning i **Golfskolen** send en email til oskar@kgkgolf.dk med evne "Tilmelding Golfskolen" og skriv **Spillerens navn og alder:**

Medl nr:

Email kontakt:

Ønsket træningstid:

Ønsket træningskammerat:

Jeg vil gerne deltage i holdturneringer:

Navn og Email til dig som kan hjælpe som ledere til Aktivitet:

Fristen for tilmelding er **SØNDAG 19 MARTS**.

Skema bliver sendt ud i til alle deltagere i slutningen af marts måned.



Tilmelding Juniortræning TEAM KGK

For vores junior medlemmer der gerne vil deltage i turneringer (9-18 år) i KGK tilbyder vi træning i "TEAM KGK" om mandage og onsdage hvor de træner med andre der har samme vilje og ønske at blive bedre til golf. Til træningen laver vi øvelser og spiltræning for at blive endnu bedre til at spille golf.

Dem der træner i TEAM KGK vil automatisk komme på en liste for interesserede i at deltage i hold-turneringer, som vores holdledere kan se navn og kontakte forældre for at finde spillere til sine hold.

Du kan stadig deltage i hold-turneringer, selvom du ikke ønsker at træne med TEAM KGK.

For at få god kvalitet på træning samtidig som vi møder nye og gamle kammerater, deler vi ind holdene i alder.

9-13 år træner onsdage kl 17-18 og mandage efter skema

14-18 år træner onsdage kl 16-17 og mandage efter skema

Kvalitet og sikkerhed er vigtigt på vores træning, derfor har vi min 6 og max 12 spillere per hold.

Udover træningen er det også nogen **Aktivitet** i løbet af sæsonen hvor vi, med hjælp af forældre, afholder putting og chipping konkurrencer, spiller foursome, hulspil og andre spil over 9 eller 18 huller på KGK, og en og anden tur til en nabo-klub.

Alle er selvfølgelig også velkomne til **Junior-torsdag** på torsdag eftermiddage fra kl 16.00-20.00 hvor vi spiller 9 eller 18 huller og spiser i restauranten bagefter.

		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
9-13 år	Trænere	Træning kl 17.30-19		Træning kl 17-18				
	Ledere	Aktivitet kl 17-18		Juniortorsdag kl 16-20		Aktivitet kl 16-17		
14-18 år	Trænere	Træning kl 16-17.30		Træning kl 16-17				
	Ledere	Aktivitet kl 17-18		Juniortorsdag kl 16-20		Aktivitet kl 16-17		

For at tilmelde dig træning i **TEAM KGK** send en email til oskar@kgkgolf.dk med evne "Tilmelding TEAM KGK" og skriv

Spillerens navn og alder:

Medl nr:

Email kontakt:

Ønsket træningstid:

Ønsket træningskammerat:

Jeg vil gerne deltage i disse holdturneringer:

Navn og Email til dig som kan hjælpe som ledere til Aktivitet:

Fristen for tilmelding er **SØNDAG 19 MARTS**.

Skema bliver sendt ud i til alle deltagere i slutningen af marts måned.

Vi glæder os til at starte sæsonen og se jer ude i klubben.

Bedste hilsner,
Oskar og Juniorkomiteen

